



**LES RESTAURANTS
DU COEUR**
LES RELAIS DU COEUR

**MIEUX
CONNAÎTRE**

**LES
RES-
TOS**



PREMIERE PARTIE

MIEUX CONNAÎTRE LES RESTOS



LA CREATION DES RESTOS

1985



« Et j'ai une petite idée, comme ça, si des fois y a des marques qui m'entendent,...si y a des gens qui sont intéressés pour sponsoriser une cantine gratuite qu'on pourrait commencer par faire à Paris par exemple et puis qu'on étalerait après dans les grandes villes de France... »

**Octobre 1985- Coluche, « y en aura pour tout le monde »
Europe 1**



LA CREATION



- 14 octobre 1985 : déclaration à la préfecture

Dès sa création l'Aide à la Personne est au cœur des priorités de l'Association

Objet de l'Association*

« Aider et apporter, en France, une assistance bénévole aux personnes en difficulté, notamment dans le domaine alimentaire, par la distribution de denrées, en effectuant toute action qui contribue à réinsérer les personnes dans la vie sociale et économique, et d'une manière générale, par toute action contre la pauvreté. »

*Publication au journal officiel du 13 novembre 1985



LA CREATION



- 14 octobre 1985 : déclaration à la préfecture

Dès sa création l'Aide à la Personne est au cœur des priorités de l'Association

Objet de l'Association*

« Aider et apporter, en France, une assistance bénévole aux personnes en difficulté, notamment dans le domaine alimentaire, par la distribution de denrées, en effectuant toute action qui contribue à réinsérer les personnes dans la vie sociale et économique, et d'une manière générale, par toute action contre la pauvreté. »

*Publication au journal officiel du 13 novembre 1985



HISTORIQUE "d'une petite idée comme ça..."

1985/86

Premières distributions avec les écoles supérieures de commerce - La chanson des Restos par Jean-Jacques Goldman

06/1986

Mort accidentelle de Coluche

1986/87

Ouverture des stocks de la Communauté Economique Européenne
Des Restos fleurissent dans toute la France

1987/88

«Loi Coluche»
Mise en place de l'inter campagne
Année de création du RMI

1989/90

Première tournée des « Enfoirés »
Relais du Cœur - Camions du Cœur - Toits du Cœur

1991/92

Création des ateliers et des jardins du Cœur





HISTORIQUE "d'une petite idée comme ça..."

02/1992 Reconnaissance « d'Utilité Publique »*

1992/93

Ouverture de la première résidence sociale



1993/94

Premiers Relais Bébéés appelés « Restos bébéés »
La « Lettre des Restos »

1995/96

Péniche du Cœur pour l'accueil des Sans Abris

1997/98

Création de l'Association Nationale d'Insertion (A.N.I.)
Création des Ateliers d'Insertion
Ateliers CLE* pour lutter contre l'illettrisme



1998/99

Les Restos demain « Comment distribuer autrement ? »



2001/02

Lancement du projet des « antennes nationales »

•Uniquement association nationale.
•communiquer, lire, écrire



HISTORIQUE "d'une petite idée comme ça..."

2002/03 Aide à la Personne : mobilisation de tous les centres le 15/03/03

2003/04 Réaffirmation de la spécificité de la « Loi Coluche »

2004/05 Amélioration des conditions d'accueil



2005/06 Amélioration de la distribution pour les personnes seules
Sauvetage du PEAD*
Plan grand froid et Collecte nationale



2006/07 Renforcement de l'Aide à la Personne tout au long de l'année

2007/08 Constitution des Réseaux pour aider à consolider et développer les initiatives de terrain dans le cadre du Projet Associatif.

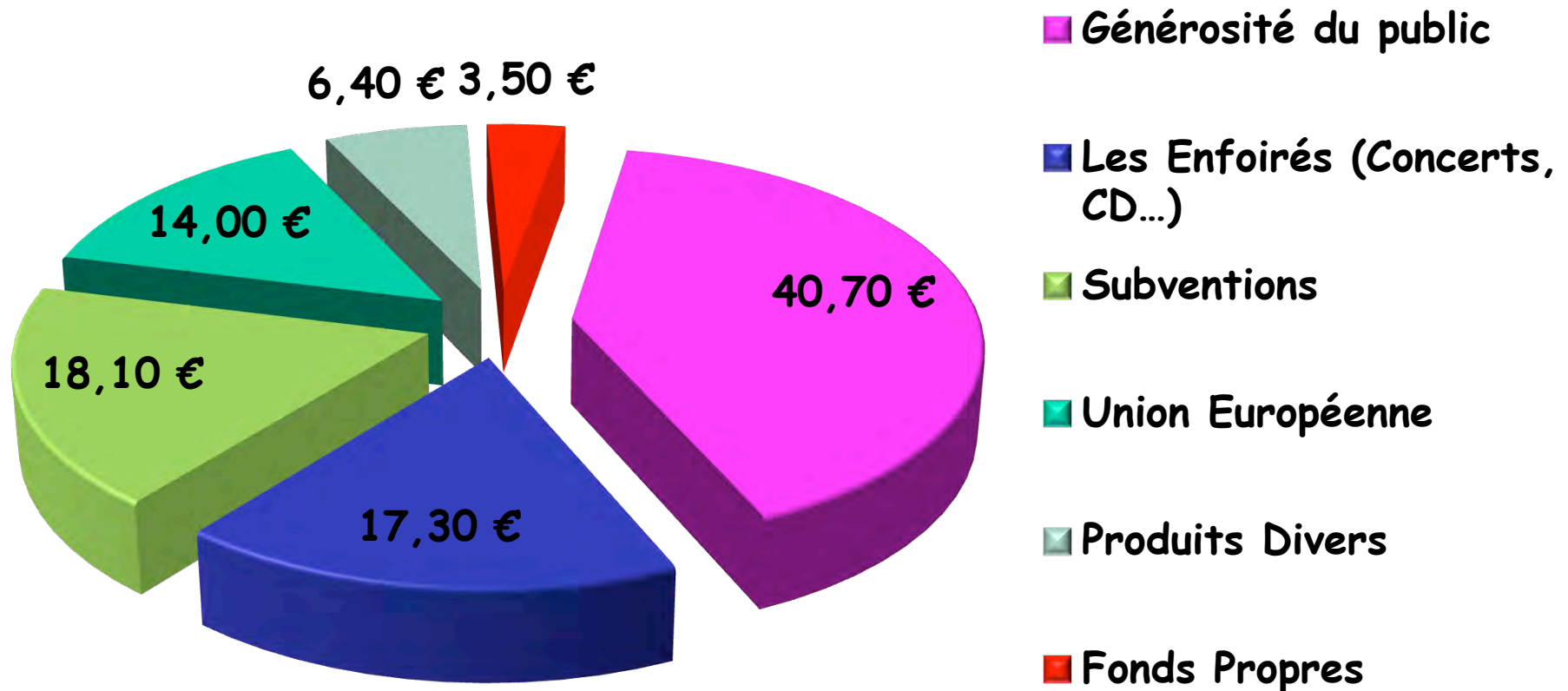


* Plan Européen d'Aide aux Démunis



D'où viennent 100 € en 2008-2009 ?

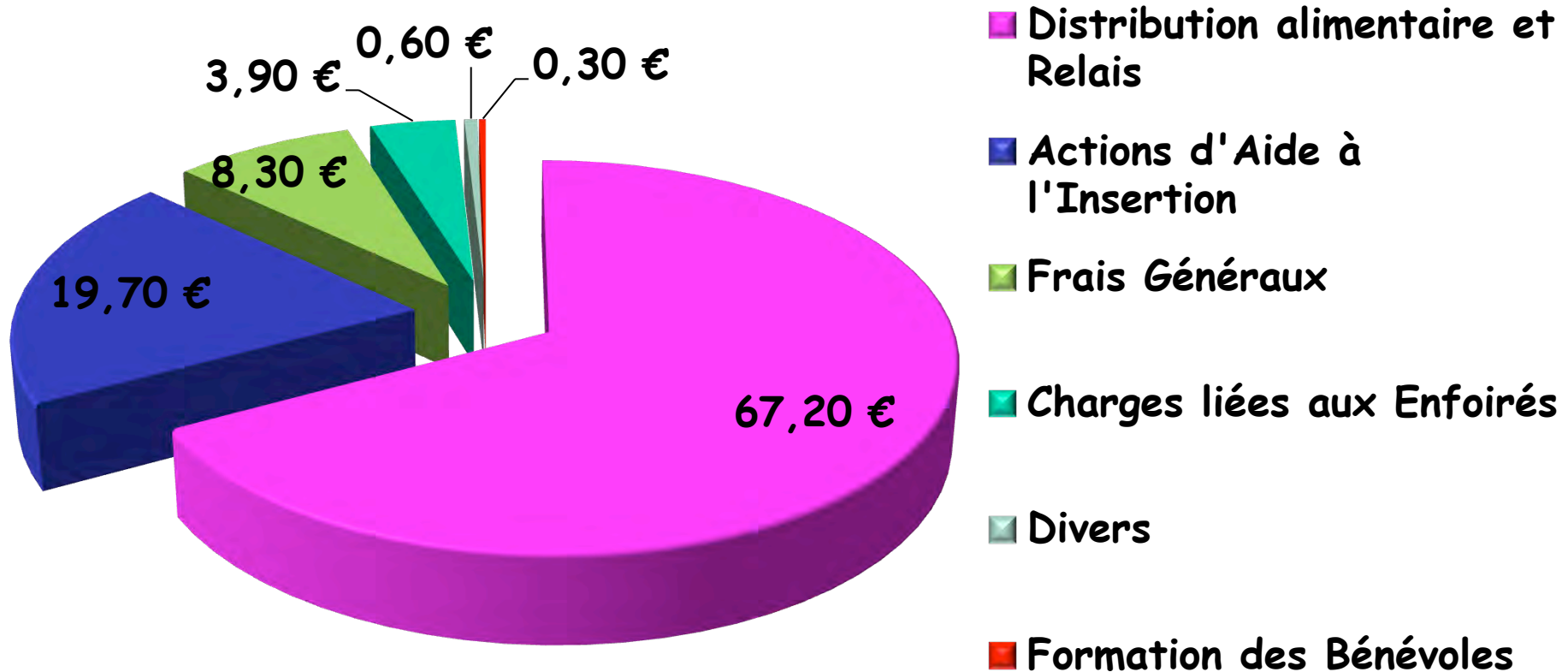
Les Ressources





A quoi ont servi 100 € en 2008-2009 ?

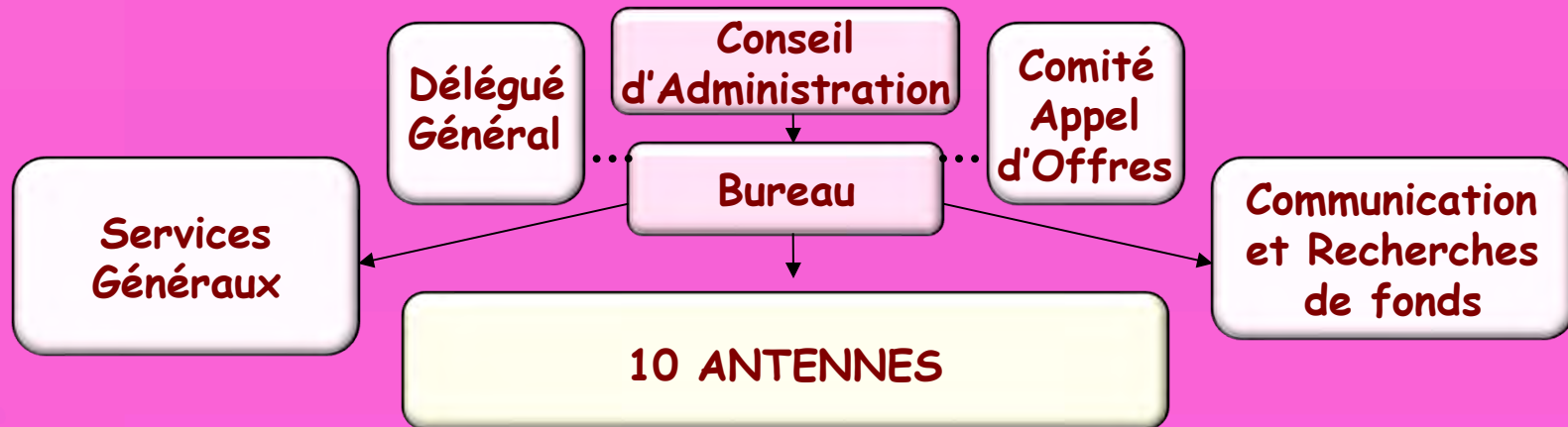
Les Dépenses





Organigramme de l'association nationale

Assemblée de l'Association Nationale

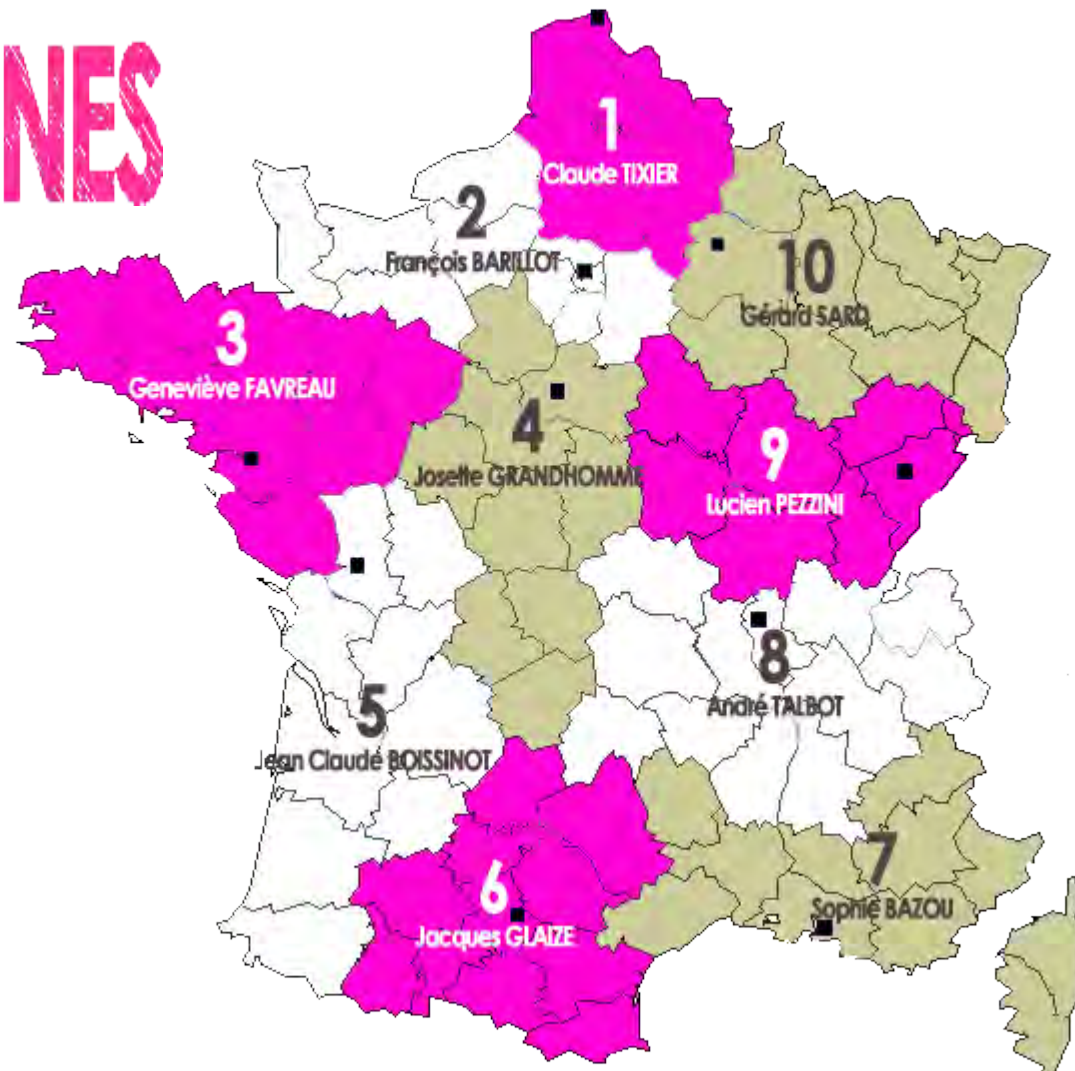


116 Associations Départementales

2 028 Centres Restos



LES ANTENNES





SECONDE PARTIE

Les Restos en Loire Atlantique

Mieux connaître les Restos



Les Restos du Cœur 44

Créés le
26/12/86

Siège Départemental
Bureaux et Entrepôt
Nant'Est Entreprises
5 rue de la Garde
NANTES

www.restosducoeur44.org



Les Restos du Cœur 44



Centre 

Jardin 



Les Restos du Cœur 44

Administratif

- Gestion AD 44

Pôle Insertion

- Plateforme logistique (la garde)
- 2 jardins du Cœur (maraîchage bio)

Pôle Aide aux personnes en grande précarité

- 33 centres Restos
- 10 jardins de proximité

Pôle Gens de la Rue

- 1 centre d'Accueil de jour
- Et le soir dans la rue : Soupe chaude au Car - Maraude

Pôle Hébergement

- 35 logements du studio au T5



Les Restos du Cœur 44



CENTRE

- Distribution Alimentaire
- Points Bébés
- Vestiaires
- Pause Café
- Cuisine
- Coiffeur
- Couture
- Bibliothèque...





Les Restos du Cœur 44

Groupe d'Aide à la Personne : 1 référent dans chaque centre



Illettrisme



Psychologue



Bébés



Vacances



Ostéopathie



Cinéma



Jouets



Meubles



Recherche
d'Emploi



Du 16 au 19 décembre 2009

Manifestations

Paquets Cadeaux

TOYS 'R' US

MAJITOYS

1 JOUET NEUF = 1 ENTREE



LES ROCKEURS
ONT DU CŒUR

LES MÔMES ONT DU CŒUR

Mercredi 16 décembre 17h30 - THÉÂTRE BORIS VIAN - Couëron

LES ROCKEURS ONT DU CŒUR

Vendredi 18 décembre - 20h - L'OLYMPIC - Nantes

LES CHANTEURS ONT DU CŒUR

Samedi 19 décembre 20h - SALLE PAUL FORT - Nantes





Les Restos du Cœur 44

**17.000
Personnes
accueillies**

**900 Bébés
accueillis**

**125 Tonnes
de légumes**

**1.745
Bénévoles**

**2.311
Tonnes**

**18 salariés
permanents**

**40 salariés
Contrats
aidés**

**1.316.426
Repas
+ 8%**



Et si on regardait de plus près les
activités d'Aide à la personne ?



TROISIEME PARTIE

L'engagement aux Restos



L'engagement aux Restos

Les motivations

Deux questions à se poser:

Pourquoi choisit-on de s'engager dans des actions de solidarité ?

Pourquoi choisit-on de rejoindre les Restos du Coeur ?



L'engagement aux Restos

Les motivations

Suggestions de réponses...

Pourquoi choisit-on de s'engager dans des actions de solidarité ?

Pourquoi choisit-on de rejoindre les Restos du Coeur ?

- . Pour se sentir utile
- . Pour soutenir les démunis
- . Par goût du bénévolat
- . Pour travailler en équipe
- . Pour partager son temps
- . Par besoin d'engagement...

- . Par les Enfoirés
- . Pour adhérer aux valeurs de l'association
- . En souvenir de Coluche
- . Pour la rigueur de l'action menée par les Restos
- . Pour l'esprit de l'association...



L'engagement aux Restos

La Charte des Bénévoles

- 1) **Respect et solidarité** envers toutes les personnes démunies
- 2) **Bénévolat** sans aucun profit direct ou indirect
- 3) **Engagement** sur une responsabilité acceptée
- 4) **Convivialité, esprit d'équipe, rigueur** dans l'action
- 5) **Indépendance** complète à l'égard du politique et du religieux
- 6) **Adhésion** aux directives nationales et départementales



Regarde les
autres sans
jugement de
valeur et
sans à priori





LES RESTOS

en compte sur vous *Therha*